

## ЧТО НАДО ЗНАТЬ О ГРИППЕ И ОРВИ

| Признаки болезни  | ОРЗ   | ГРИПП  |
|---|---|--|
|  <p>Начало болезни</p>                         | Постепенное   | Обычно резкое, некоторые даже могут назвать час, когда почувствовали, что заболевают   |
|  <p>Температура</p>                            | Повышается постепенно и незначительно, редко бывает выше 38,5С.                                       | Буквально за несколько часов может подскочить до 39-40 градусов и даже выше. Высокая температура держится 3-4 дня                        |
|  <p>Симптомы интоксикации</p>                  | Общее состояние обычно не страдает  | Резко нарастают озноб, обильное потоотделение, головная боль, светобоязнь, головокружения, ломота в мышцах и суставах                    |
|  <p>Насморк</p>                               | Есть и весьма обильный. Часто преобладает над другими симптомами                                      | Обычно не бывает. Часто лишь небольшая заложенность носа, которая появляется ко второму дню болезни                                      |
|  <p>Боль в горле, покраснение</p>            | Почти всегда сопровождает простуду, потому как идет активное воспаление слизистых оболочек носоглотки | В первые дни болезни не всегда. Обычно бывают заложены задняя стенка глотки и мягкое небо  |
|  <p>Кашель, ощущение дискомфорта в груди</p> | Часто отрывистый, сухой, который проявляется с самого начала заболевания, боли в груди отсутствуют    | На 2-е сутки болезни возникает мучительный кашель, боль за грудиной по ходу трахеи   |
|  <p>Чихание</p>                              | Очень часто   | Бывает редко   |
|  <p>Покраснение глаз</p>                     | Редко, при сопутствующей бактериальной инфекции   | Довольно частый симптом  |
|  <p>Астенический синдром (слабость)</p>      | Во время болезни слабость есть, но после выздоровления незначительна и быстро проходит                | Утомляемость, слабость, головная боль, раздражительность и бессонница могут сохраняться на протяжении 2-3 недель после окончания болезни |